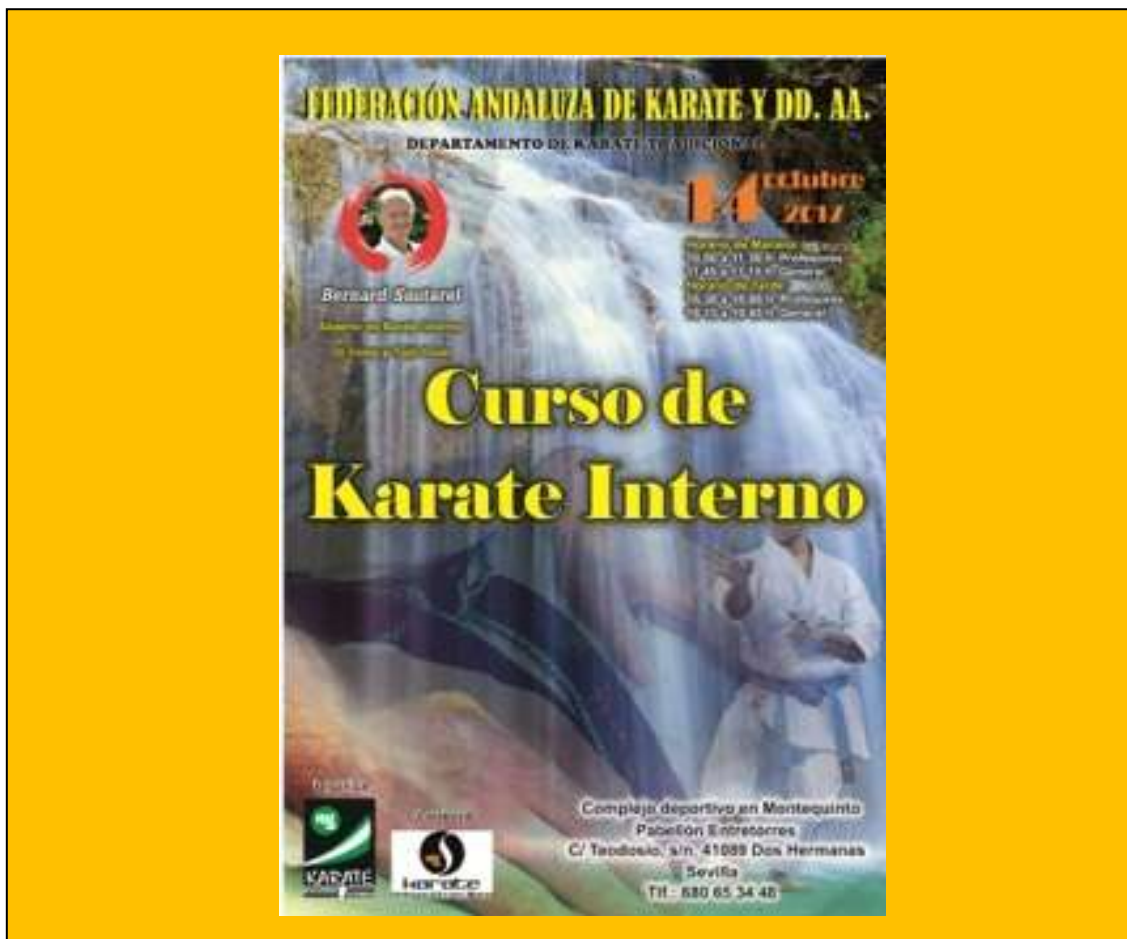




CURSO KARATE INTERNO:
“ENRIQUECE TU KARATE CON LOS
PRINCIPIOS ESENCIALES DE LAS ARTES INTERNAS”





CURSO KARATE INTERNO:
“ENRIQUECE TU KARATE CON LOS
PRINCIPIOS ESENCIALES DE LAS ARTES INTERNAS”

PRESENTACIÓN:

El Departamento de Karate Tradicional de la Federación Andaluza de Karate organiza este curso dentro de su programa anual de actividades, en colaboración con la Delegación Sevillana de Karate.

Este curso está estructurado en dos sesiones de mañana y tarde, con una innovadora pedagogía, enfocadas tanto para practicantes en general como para profesionales/profesores de karate y de cualquier otra disciplina en particular, sin importar estilos, interesados en enriquecer su karate

KARATE INTERNO:

Karate Interno, de Bernard Sautarel: estudio del trabajo interno y energético.

Esta práctica engloba el karate japonés y las especificaciones del Okinawa-te.

El karate Interno se adapta a todas las escuelas o estilos de karate, pues no se trata de un método en particular pero sí de una manera diferente de la utilización del cuerpo a través de una construcción interna y una toma de conciencia diferente a lo que hasta ahora hemos trabajado.

Se encuadra en un trabajo de interiorización de técnicas que favorece:

- *Una toma de conciencia técnica*
- *Una toma de conciencia del centro (hara)*
- *Una toma de conciencia de la zona de los riñones*

Esto permite:

- *Mejorar la velocidad y la potencia de las técnicas*
- *Liberar el cuerpo de toda tensión inútil*
- *Aumentar la fuerza de las piernas*
- *Aumentar la fuerza en la espalda*
- *Crea el enraizamiento*
- *Aporta calma emocional y confianza en uno mismo.*



CURSO KARATE INTERNO:
“ENRIQUECE TU KARATE CON LOS
PRINCIPIOS ESENCIALES DE LAS ARTES INTERNAS”

Profesorado: Bernard Sautarel, Experto Karate Interno, Qi Gong y Taiji Quan, asistido por Daniel Ceron, 7º Dan y el responsable del Departamento de Karate Tradicional Deogracias Medina Delgado, 8º Dan.



Fecha:

Sábado 14 de octubre de 2017

Lugar:

PABELLON MUNICIPAL ENTRETORRES

C/ Teodosio, s/n.

41089 Dos Hermanas. Sevilla



Horarios

- *Sábado Mañana*
 - ✓ PROFESORES: 10,00 h. a 11,30 h
 - ✓ GENERAL: 11,45 h a 13,15 h

- *Sábado Tarde*
 - ✓ PROFESORES: 16,30 h. a 18,00 h
 - ✓ GENERAL: 18,15 h a 19,45 h.

Destinatarios:

FEDERACIÓN ANDALUZA DE KARATE y DD.AA.

C/ Aristófanos, 4, local 6. 29010 Málaga

Tfno: 952102803. Correo: secretaria@fankarate.com

Web: www.fankarate.com



CURSO KARATE INTERNO:
“ENRIQUECE TU KARATE CON LOS
PRINCIPIOS ESENCIALES DE LAS ARTES INTERNAS”

A profesores y practicantes de las diferentes “Disciplinas” inscritas en Federación Andaluza de Karate



CURSO KARATE INTERNO:
“ENRIQUECE TU KARATE CON LOS
PRINCIPIOS ESENCIALES DE LAS ARTES INTERNAS”

Inscripciones -

A través de las delegaciones provinciales de la Federación Andaluza de Karate, en la hoja de inscripción adjunta.

Requisitos:

Licencia en vigor 2017

Cuotas:

- *Profesores: 30€*
- *Grados: 30€*

Fecha tope inscripción:

Las inscripciones tienen que estar en poder de las delegaciones provinciales antes del miércoles 30 de septiembre de 2017.

NO se admitirán inscripciones en las delegaciones que no vayan acompañadas del comprobante de ingreso bancario en la cuenta de la delegación.

DESTINATARIOS:

Todas las delegaciones provinciales y practicantes en general.

Málaga, a 30 de mayo de 2017

Luís García Jiménez

Presidente

Eugenio Torres Jiménez

Director Técnico



CURSO KARATE INTERNO:
“ENRIQUECE TU KARATE CON LOS
PRINCIPIOS ESENCIALES DE LAS ARTES INTERNAS”

