

## Campeonato de España de Kung Fu 2024

El sábado 16 de noviembre de 2024, la Selección Andaluza de Kung Fu, disciplina asociada de la Federación Andaluza de Karate, participó en el Campeonato de España de Kung Fu 2024, realizado en Medina del Campo.

En este encuentro anual se dieron cita numerosos deportistas de las distintas autonomías, siendo el evento más importante a nivel oficial de lo que es el Kung Fu en España.

---

### Resultados destacados

#### Medallero RFEK · Campeonato de España de KungFu 2024

Puesto	Club / Federación		Oros	Platas	Bronces	Total
1	ANDALUCÍA	AND	19	24	23	66
2	CASTILLA Y LEÓN	CAL	10	7	5	22
3	GALICIA	GAL	7	3	7	17
4	ASTURIAS	AST	3	4	5	12
5	MADRID	MAD	3	3	0	6
6	CANTABRIA	CNT	1	2	3	6
7	ARAGÓN	ARG	0	0	3	3
8	EXTREMADURA	EXT	0	0	0	0
8	PAÍS VASCO	PVS	0	0	0	0
8	CATALUÑA	CAT	0	0	0	0

La actuación de la Selección Andaluza fue sobresaliente, logrando un total de **66 medallas**, lo que representa la mitad de las medallas repartidas en toda España. Esta cifra consolidó a Andalucía como la autonomía más premiada en la competición:

- 🥇 **19 Oros**
- 🥈 **24 Platas**
- 🥉 **23 Bronces**

## Agradecimientos



Queremos expresar nuestro agradecimiento por el esfuerzo y dedicación de todos los deportistas, sus familias y las escuelas que han hecho posible este éxito. Un agradecimiento especial también a la **Federación Andaluza de Karate**, cuyo apoyo ha sido fundamental para alcanzar estos logros.

---

## El impacto del Kung Fu en la formación personal



Las competiciones son una herramienta clave en la formación de los practicantes, especialmente en el **Kung Fu**, una disciplina que promueve una actitud especial hacia la vida.

El Kung Fu propone un desarrollo continuo que combina:

- Refinamiento y temple.
- Observación y autoestima.

- Crecimiento personal basado en una filosofía de armonía y salud.

Estos valores ayudan a los practicantes a desarrollar sus potencialidades y alcanzar un equilibrio integral.

---

### Invitación a practicar Kung Fu

Desde el **Departamento de Kung Fu**, queremos animar a todos los interesados en las artes marciales chinas a acercarse al **Kung Fu** y sus disciplinas asociadas.

#### Estilos destacados:

- **Chi Kung**
- **Tai Chi Chuan**
- **Tao Yoga**
- **Meditación taoísta y budista**

Sin importar la edad, hay opciones para todos.

---

### La importancia de la federación



Recalcamos la importancia de estar federados, para contar con un reconocimiento oficial y participar en eventos regionales y nacionales.

Invitamos a todas las escuelas andaluzas dedicadas al Kung Fu, Chi Kung y Tai Chi Chuan a unirse a nuestro colectivo y formar parte del **Departamento de Kung Fu** de la **Federación Andaluza de Karate y Deportes Asociados**.